

## 令和5年度 第1回「次世代アスリート育成合宿(中学生)」実施要項

- 1 主 催 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会
- 2 合 宿 名 「次世代アスリート育成合宿 (中学生)」(2028・2032オリンピック目指して)
- 3 目 的 本協会では、2024パリオリンピック後の次世代の選手育成のための強化事業を企画いたしました。若い世代の意識の高揚と競技力向上を目指して事業展開をいたします。
- 4 期 日 令和5年7月1日(土)・2日(日) 1泊2日  
集合：7月1日(土) 午後2時00分  
味の素ナショナルトレーニングセンター (NTC) 1F  
解散：7月2日(日) 同上 昼食後解散 午後1時30分頃
- 5 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター (NTC)  
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 電話 03-5963-0362 (スタッフ事務室)  
最寄り駅 (1) JR 埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線「赤羽駅」よりバスにて西が丘交番前下車徒歩5分、HPSC北門下車徒歩5分、HPSC南下車徒歩3分。  
(2) 都営地下鉄三田線「本蓮沼駅」より徒歩10分
- 6 宿泊場所 「味の素アスリートヴィレッジ」(NTC隣接) TEL 03-5963-0390
- 7 申込基準 公式大会(県大会含む)または練習でのトータルで次の記録以上の選手。  
なお、記録の改ざんは行わないでください。(下記に該当はしないが、将来有望選手も推薦可)  
男子 49kg級 140kg 55kg級 150kg 61kg級 170kg 67kg級 180kg  
73kg級 183kg 81kg級 187kg 89kg級 190kg 96kg級 195kg  
96kg級以上 200kg (49kg級特別に追加)  
女子 40kg級 95kg 45kg級 105kg 49kg級 115kg 55kg級 125kg  
59kg級 135kg 64kg級 140kg 71kg級 143kg 76kg級 146kg  
76kg級以上 148kg (40kg級特別に追加)  
※本協会オリンピック選手育成表の男子・女子共に -20kg を設定 (中学3年対象記録)。
- 8 内 容 ウエイトリフティング練習及び講習 (参加者には詳細をお知らせします)
- 9 引 率 今合宿は中学生を対象としておりますので、引率指導者(直接指導しているコーチ)が帯同できることが参加条件となります。また、同一都道府県で選手の多い場合は指導者代表1名(日本協会登録者)でも構いません。
- 10 その他 (1) 携 行 品 マスク、各自体温計、ウエイトリフティング練習用具一式・内履きシューズ外履きアップシューズ・着替え・洗面用具・筆記用具等  
(2) 経 費 本協会が負担いたします。  
(3) 問い合わせ先 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会  
選手強化本部長 小宮山哲雄  
TEL 03-6434-0681  
FAX 03-6434-0682  
事業担当者 上村 琢 (兵庫県舞子高校)  
TEL 090-7113-2395